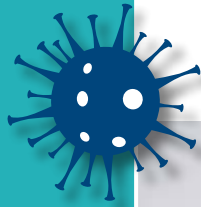
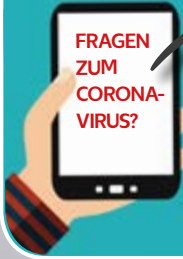


# HOTLINE

für die Deutschsprachige  
Gemeinschaft Belgiens  
wochentags von 8 - 13 Uhr



Ostbelgien



**0800 230 32**



*Jetzt* geht es um den  
**SCHUTZ** der Älteren!

**ALLE SENIOREN MÜSSEN WEITESTGEHEND ZU HAUSE BLEIBEN!**

- sich alleine zu den Lebensmittelgeschäften begeben
- zum Arzt nur nach telefonischer Absprache gehen
- zur Apotheke gehen
- tanken gehen
- zum automatischen Schalter der Post / Geldautomaten gehen
- Öffentlicher Nahverkehr nutzen
- Bewegung alleine oder zu zweit, drinnen oder draußen
- 2 Meter Abstand zu Ihren Mitmenschen halten
- verreisen
- Menschenansammlungen (privat und öffentlich)
- Gruppenaktivitäten

[www.ostbelgienlive.be/coronavirus](http://www.ostbelgienlive.be/coronavirus)

*Wir kuscheln bald wieder ...*

KEIN  CORONA  
FÜR MEINE  
OMA!



## **SENIOREN AB 65 JAHREN GEHÖREN ZUR RISIKOGRUPPE!**

*Wir möchten Sie schützen!*

- Bewegen Sie sich mit maximal einer Begleitperson an der frischen Luft.
- Bitten Sie Ihre Angehörigen, wenn möglich, Ihre Einkäufe zu erledigen.
- Beaufsichtigen Sie vorerst nicht mehr Ihre Enkelkinder. Denn Kinder können Träger des Virus sein und Sie anstecken.
- Halten Sie den Kontakt mit Familie und Freunden über Telefon, E-Mail etc.
- Sie fühlen sich erkältet? Bleiben Sie zuhause und kontaktieren Sie Ihren Hausarzt nur telefonisch.

## **HÄUSLICHE HILFE**

**VoG Familienhilfe | VoG SAFPA | Alternative VoG | SOS-Hilfe VoG**

- Nur die dringend notwendige Hilfe soll fortgesetzt werden.
- Informieren Sie den Dienst im Voraus, wenn Sie Grippe-symptome haben (Husten, Fieber, etc.). Nur so können die Mitarbeiter die nötigen Schutzmaßnahmen treffen.

## **HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE**

- Dieser Dienst bleibt weiterhin bestehen.

## **EHRENAMTLICHE HILFE**

- Der Josephine-Koch-Service und die Stundenblume stellen die nicht dringenden Fahrten ein.
- Fahrten zur Dialyse, Chemotherapie oder Strahlentherapie bleiben bestehen.
- Besuchsdienste des JKS und der Stundenblume werden telefonisch angeboten.