



SYMPTOME ERKENNEN UND RICHTIG HANDELN

Vermehrt kann beobachtet werden, dass am Coronavirus erkrankte Personen husten sowie ihren Geruchssinn und/oder Geschmackssinn während der Erkrankung verlieren.

SIE ODER EIN ANGEHÖRIGER HABEN HUSTEN ODER EIN BESTEHENDER HUSTEN VERSCHLIMMERT SICH?

- » BLEIBEN SIE UNBEDINGT ZUHAUSE!
- » KONTAKTIEREN SIE IHREN HAUSARZT AUSSCHLIESSLICH TELEFONISCH!

DIE SYMPTOME WERDEN SCHLIMMER?

- » GEHEN SIE NICHT INS KRANKENHAUS!
- » FRAGEN SIE IHREN HAUSARZT TELEFONISCH, WAS ZU TUN IST.



Sie sind auf notwendige Hilfe von Angehörigen oder Dienstleistern angewiesen?

Achten Sie besonders dann auf die verstärkten Vorsichtsmaßnahmen. Die **Dienststelle für Selbstbestimmtes Leben** ist die zentrale Koordinationsstelle für Personen mit Beeinträchtigungen und Senioren und ist unter **080/229111** erreichbar.

» **Die telefonischen Öffnungszeiten sind Mo.- Fr. von 8:30 - 12 Uhr und 13- 16:30 Uhr.**

Sie fühlen sich einsam?

Nutzen Sie das Telefon oder die modernen Medien, um den Kontakt zu Ihren Freunden, Verwandten und Bekannten aufrecht zu halten. Das **BTZ** steht Ihnen für Beratung und Unterstützung in schwierigen Lebenslagen mit Fachtherapeuten telefonisch unter **087/140180** und **080/650065** zur Verfügung.

» **Die telefonischen Öffnungszeiten sind Mo.- Fr. von 9 - 12:15 Uhr und Mo.-Do. von 13:15 - 17:15 Uhr.**

VERANTWORTLICHER HERAUSGEBER:
Norbert Heukemes, Generalsekretär, Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft, Gospertstraße 1, 4700 Eupen.
www.ostbelgienlive.be | info@ostbelgienlive.be | Fotos: ©AdobeStock; Titelbild/RFBSIP - rcfotostock - eggjiew
©Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens, März 2020 | FbKOM.EV/06.01-02.020/20.31

Ministerium
der Deutschsprachigen
Gemeinschaft Belgiens

Ostbelgien



www.ostbelgienlive.be/coronavirus

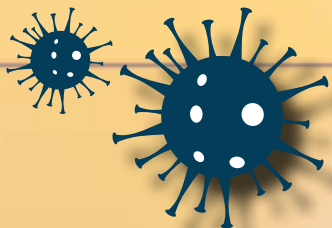
WER GEHÖRT ZUR RISIKOGRUPPE?

Es gibt keine wissenschaftlichen Belege, dass für **Schwangere** ein höheres Risiko einer Erkrankung besteht. Personen, die nach bisherigen Erkenntnissen ein höheres Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf aufweisen, sind:

- **ÄLTERE MENSCHEN**
- **CHRONISCH KRANKE**
- **IMMUNSCHWACHE**

SOLLTEN SIE EINER DIESER GRUPPEN ANGEHÖREN, BEACHTEN SIE FOLGENDE MASSNAHMEN:

- Bitten Sie Ihre Angehörigen, wenn möglich, Ihre Einkäufe zu erledigen.
- Beaufsichtigen Sie nicht Ihre Enkelkinder, sie könnten Träger des Virus sein.

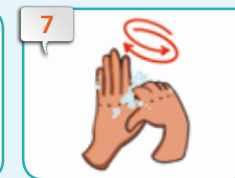
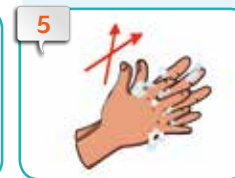


HYGIENE-RATSCHLÄGE

- Waschen Sie sich regelmäßig während 40 bis 60 Sekunden die Hände.
- Nutzen Sie Einwegtaschentücher und entsorgen Sie sie in einem geschlossenen Mülleimer.
- Sollten Sie kein Papiertaschentuch zur Hand haben, husten oder niesen Sie in Ihre Armbeuge.
- Berühren Sie Augen, Nase und Mund nicht mit ungewaschenen Händen.

WIE KÖNNEN SIE SICH SCHÜTZEN?

- Bleiben Sie, wenn möglich, zuhause.
- Treffen Sie sich nicht privat für Feste, Gruppensport oder Gruppenaktivitäten.
- Halten Sie zwei Meter Abstand zu anderen Personen.
- Gerne dürfen Sie sich, mit maximal einer Begleitperson, an der frischen Luft bewegen. Halten Sie dabei den Sicherheitsabstand ein.



SIE ODER EIN ANGEHÖRIGER HABEN SICH ANGESTECKT?

HALTEN SIE SICH VON IHREN LIEBEN FERN!

- Schlafen Sie, wenn möglich, in einem Einzelzimmer.
- Gehen Sie nicht in den Räumen des Hauses umher.
- Nehmen Sie Mahlzeiten getrennt von Ihren Familienmitgliedern zu sich. Teilen Sie kein Geschirr mit ihnen.
- Verwenden Sie, wenn möglich, ein eigenes Bad und Toilette. Schließen Sie nach dem Stuhlgang den Toilettendeckel bevor Sie spülen.
- Teilen Sie keine Hygieneartikel.
- Reinigen Sie täglich alle Oberflächen wie Tisch, Nachttisch, Türgriffe, Toilettensitz, Boden, Fernbedienung, Smartphone, ... mit 10ml Bleichmittel JAVEL + 1 Liter Wasser.
- Waschen Sie Ihre Wäsche bei 60 Grad.
- Lüften Sie regelmäßig.
- Beachten Sie die empfohlenen Hygieneempfehlungen (Händewaschen etc.).

SIE PFLEGEN EINE PERSON, DIE SICH ANGESTECKT HAT?

HALTEN SIE SICH VON IHREN LIEBEN FERN!

- Vermeiden Sie engen Kontakt mit der kranken Person. Wenn möglich, sollte sich nur eine Person um sie kümmern.
- Beachten Sie alle Schutz- und Hygienemaßnahmen.



ZUSÄTZLICH

» **Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen, immungeschwächte Menschen und ältere Menschen, sollten den Patienten nach Möglichkeit nicht pflegen.**

» **In Anwesenheit anderer Personen sollte die kranke Person Mund und Nase mit einem Tuch, Schal oder einer wiederverwendbaren Gesichtsmaske bedecken.**