



# GESUNDE ZÄHNE

*von Anfang an*



# GESUNDE ZÄHNE

*von Anfang an*

## Warum Zahnpflege ab dem Kindesalter?

Nach den Milchzähnen kommen die bleibenden Zähne.

Bei Milchzähnen mit Karies ist die Ansteckungsgefahr der bleibenden Zähne sehr groß.

## Putzen Sie mit Ihrem Kind 2x täglich die Zähne

- Morgens nach dem Frühstück und abends vor dem Schlafengehen, danach nichts mehr essen oder trinken, außer Mineralwasser.
- Kreisende Bewegungen von rot nach weiß – vom Zahnfleisch zum Zahn.
- Eltern putzen die Kinderzähne von allen Seiten sauber – bis zum Alter von 6 Jahren.

## Ernähren Sie sich und Ihr Kind gesund

Zucker greift die Zähne direkt an und verursacht Löcher (Karies).

## Die Empfehlungen lauten:

**Obst und Gemüse:** mindestens 5 Portionen pro Tag.

**Viel Wasser trinken:** mindestens 5 Gläser pro Tag.

## Gehen Sie 2x jährlich mit Ihrem Kind zum Zahnarzt

So werden Zahnlöcher durch Karies früh entdeckt.

Eine schnelle Behandlung ist gut für Ihr Kind:

Sie ist kürzer und nicht so schmerzhaft.

## Rückerstattung

Wenn Sie eine Zahnarztpraxis aufsuchen, die „konventioniert“ ist, erhalten Ihre Kinder von 0 bis 18 Jahren eine komplette Rückerstattung aller Kosten.

Fragen Sie direkt Ihren Zahnarzt oder Ihre Krankenkasse, ob der Zahnarzt konventioniert ist.



Die Schulzahnpflegehelferinnen der DG kommen zu Ihren Kindern in die Schule und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung:



*Fabienne Duyster*

Handy: 0471/518 222

*fabienne.duyster@kaleido-dg.be*

*Katrin Emonts*

Handy: 0471/518 221

*katrin.emonts@kaleido-dg.be*

Montags bis freitags außerhalb der Schulzeit bis 19:00 Uhr erreichbar

## Warum Zahnpflege ab dem Kindesalter?

Nach den Milchzähnen kommen die bleibenden Zähne.

Bei Milchzähnen mit Karies ist die Ansteckungsgefahr der bleibenden Zähne sehr groß.

## Putzen Sie mit Ihrem Kind 2x täglich die Zähne

- Morgens nach dem Frühstück und abends vor dem Schlafengehen, danach nichts mehr essen oder trinken, außer Mineralwasser.
- Kreisende Bewegungen von rot nach weiß – vom Zahnfleisch zum Zahn.
- Eltern putzen die Kinderzähne von allen Seiten sauber – bis zum Alter von 6 Jahren.

## Ernähren Sie sich und Ihr Kind gesund

Zucker greift die Zähne direkt an und verursacht Löcher (Karies).

## Die Empfehlungen lauten:

**Obst und Gemüse:** mindestens 5 Portionen pro Tag.

**Viel Wasser trinken:** mindestens 5 Gläser pro Tag.

## Gehen Sie 2x jährlich mit Ihrem Kind zum Zahnarzt

So werden Zahnlöcher durch Karies früh entdeckt.

Eine schnelle Behandlung ist gut für Ihr Kind:

Sie ist kürzer und nicht so schmerzhaft.

## Rückerstattung

Wenn Sie eine Zahnarztpraxis aufsuchen, die „konventioniert“ ist, erhalten Ihre Kinder von 0 bis 18 Jahren eine komplette Rückerstattung aller Kosten.

Fragen Sie direkt Ihren Zahnarzt oder Ihre Krankenkasse, ob der Zahnarzt konventioniert ist.



Die Schulzahnpflegehelferinnen der DG kommen zu Ihren Kindern in die Schule und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung:



*Fabienne Duyster*

Handy: 0471/518 222

[fabienne.duyster@kaleido-dg.be](mailto:fabienne.duyster@kaleido-dg.be)

*Katrin Emonts*

Handy: 0471/518 221

[katrin.emonts@kaleido-dg.be](mailto:katrin.emonts@kaleido-dg.be)

Montags bis freitags außerhalb der Schulzeit bis 19:00 Uhr erreichbar